

Doce municipios se comprometen a ser ciudades amigables con las personas mayores

Los municipios de Cartago, El Guarco, Curridabat, Montes de Oca, Tibás, Mora, Heredia, Flores, Dota, Grecia, Zarcero y Belén se unen a las más de 1000 ciudades en todo el mundo que promueven ambientes facilitadores y de apoyo para compensar los cambios físicos y sociales asociados al envejecimiento.

Las 12 municipalidades que ahora forman parte de la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la Organización Mundial de la Salud (OMS) impulsan mejoras en obra pública (aceras, parques, edificios) y servicios (salud, transporte público, recreación) basándose en diagnósticos cantonales. Los ayuntamientos fueron reconocidos por el Vicepresidente de la República, Marvin Rodríguez, el Ministro de Salud, Daniel Salas y la Representante de OPS/OMS en Costa Rica, María Dolores Pérez, en un acto realizado en Hospital Blanco Cervantes.

La Representante de la OPS/OMS, María Dolores Pérez, indicó que la iniciativa brinda acompañamiento técnico a aquellas comunidades interesadas en ofrecerle a las personas mayores las condiciones necesarias para que puedan mantener su capacidad funcional; es decir, que puedan seguir teniendo autonomía, moverse, satisfacer sus necesidades básicas, vivir felices y seguros; participar en actividades comunales; y formar parte de las decisiones que tienen que ver con su entorno.

“En coordinación con la OMS, el Ministerio de Salud ha venido liderando el proceso para que dichas municipalidades logren formar parte de la red de comunidades amigables con las personas mayores, fomentando el intercambio de experiencias y el aprendizaje para adaptar sus entornos, estructuras y servicios. La iniciativa se impulsa junto a la Caja Costarricense de Seguro Social, el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor, la Asociación Nacional de Alcaldías e Intendencias y la Unión de Gobiernos Locales, en el marco de la implementación de la Estrategia Nacional para un Envejecimiento Saludable basado en el Curso de Vida 2018-2022” afirmó el Ministro de Salud.

Datos estadísticos de Vigilancia del Salud indican que en Costa Rica la esperanza de vida saludable es de 71 años para mujeres y 68 años para hombres. De acuerdo con las proyecciones del cambio demográfico nacional, se estima que la población de 65 años y más pasará de ser aproximadamente 7% en 2015, a 13% en 2030 y 18% en 2045, representando más de un millón de personas para este año. Para el 2050 la cuarta parte de la población costarricense tendrá 60 años o más.

El Vicepresidente de la República, Marvin Rodríguez, manifestó el apoyo del gobierno para promover esfuerzos conjuntos en procura de transformar las ciudades en espacios que promuevan un envejecimiento activo y de las personas adultas mayores puede ser protagonistas de su propia historia. “Instamos muy respetuosamente los demás gobiernos locales a unirse a esta iniciativa tan importante para el acceso total de todas las personas a disfrutar y vivir plenamente su comunidad” concluyó.