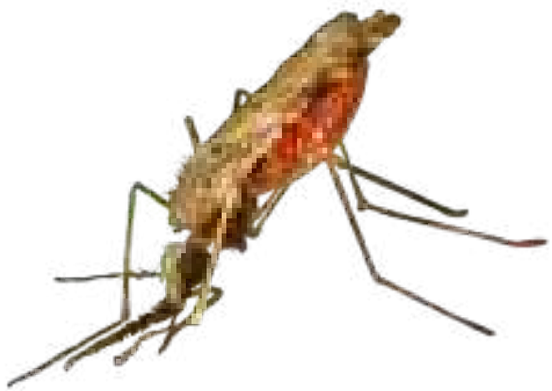
APRENDIENDO JUNTOS DE MALARIA



mesoamérica MALARIA

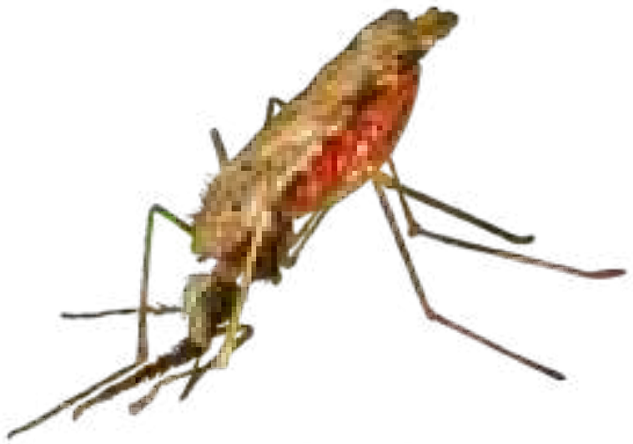
SEGURO SOCIAL COSTA RICA

INCIENSA

Ministerio de Salud Costa Rica

¿QUÉ ES LA MALARIA?

Es una enfermedad causada por un parásito que se transmite a las personas a través de la picadura del mosquito *Anopheles.*



Anopheles

Pican entre
5:00 pm A 6:00 am

¿CÓMO SE TRANSMITE LA MALARIA?

1

Cuando un mosquito pica a un enfermo de malaria, se lleva el parásito de la enfermedad.

2

Cuando ese mismo mosquito pica a otra persona, se lo pasa...

3

...y esa persona también se enferma de malaria.

Los mosquitos que la piquen van pasando la enfermedad a otras personas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA MALARIA?

CALENTURA y uno o más de estos síntomas

1. **Escalofríos**

2. **Sudoración**

3. **Dolor muscular**

4. **Dolor de cabeza**

ALERTA Tiene más riesgo si ha estado en un sitio con casos de malaria en el último año

¿CÓMO SE **ELIMINA** LA **MALARIA**?

1

CALENTURA

2

PRUEBA

20 RESULTADO MINUTOS

3

TRATAMIENTO COMPLETO

14 días
ENTREGADO EN CASA
O LUGAR DE TRABAJO

¿CUÁLES SON LOS **SIGNOS** DE **ALARMA** QUE **DEBEMOS VIGILAR** EN UNA PERSONA CON **MALARIA**?

Debilidad extrema

Convulsiones repetidas

Le es difícil respirar

Palidez extrema

Orinar color café oscuro y/o orina poco

Sentirse con presión baja

Color amarillo en piel y ojos

Informe al ATAP o inspector de malaria de su zona.

¿QUÉ HACER SI CREE QUE **TIENE MALARIA**?

NO ESPERE

LA MALARIA ES MUY **GRAVE**

1. Comuníquese con un líder comunal o vaya al **EBAIS** para que le hagan la prueba.

2. La **PRUEBA Y EL TRATAMIENTO SON GRATUITOS** aunque no tenga seguro.

3. Tome el **TRATAMIENTO COMPLETO** para curarse y podrá seguir con su vida normal.

La prueba y el tratamiento SON GRATUITOS

RECUERDE

Si toma
el TRATAMIENTO COMPLETO,
puede curarse de malaria
y seguir su vida normal,
no necesitará de incapacidad.

¿CUÁLES PODRÍAN SER LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO PARA MALARIA?

NÁUSEAS

MALESTAR ABDOMINAL

DOLOR DE CABEZA

MAREO

¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE **PREVENCIÓN Y CONTROL**?

Aliste su casa despejando las paredes para que el inspector de malaria pueda rociar su casa con insecticida

No lavar las paredes rociadas

Mantenga limpios y drenados los zanjos o los caños.

Coloque cedazo fino en puertas y ventanas

Usar repelente, espirales, abanico o ventilador

Protéjase de las picaduras y use toldo o mosquitero al dormir

Rellene con tierra los charcos del patio.

¿CÓMO DEBE CUIDARSE EL TOLDO?

El toldo está tratado para que el mosquito se muera al pararse encima.

Antes de ponerlo por primera vez, enjuáguelo con agua y póngalo a secar.

Lávelo cada 3 meses con agua y jabón de barra.

Recójalo durante el día. Vuelva a colocarlo 2 horas antes de usarlo.

- **Se deben secar en sombra**

Los toldos para la malaria, repartidos por el Ministerio de Salud SON GRATUITOS

- **No dejar en remojo**
- **No restregar con cepillo**
- **No lavar en lavadora**
- **No usar jabón en polvo**
- **No use cloro**

mesoamérica
MALARIA

SEGURO SOCIAL

INCIENSA

Ministerio
de Salud
Costa Rica