

Detenga el contagio por la COVID-19

Ministerio de **Salud**
Costa Rica



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón



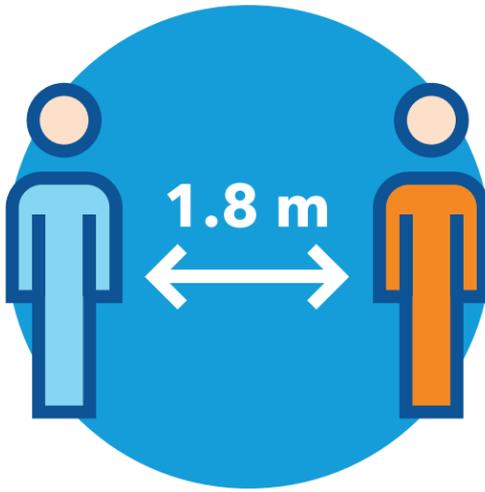
Coloque la mascarilla sin dejar espacios entre su cara y nariz



NO se toque la cara si no se ha lavado las manos



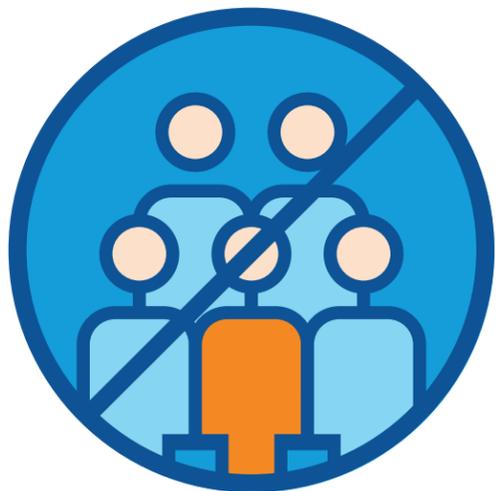
Tápese la nariz y la boca con el antebrazo al toser o estornudar



Mantenga el distanciamiento físico de 1.8 metros



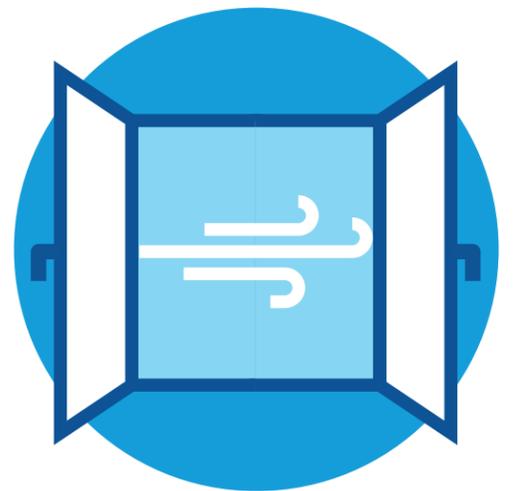
Quédese en casa siempre que le sea posible



Evite los lugares aglomerados



Procure NO romper su burbuja (personas que habitan en una misma casa)



Mantenga las ventanas abiertas para que entre aire fresco