



Artículo y video

A raíz de la emergencia que se ha generado en el país y en el mundo entero, es importante cuidar a aquella población que formará el futuro de Costa Rica: ¡los niños! Son una población importante y, por esto, el [Dr. Jorge Martínez](#), especialista en pediatría, nos amplía en este artículo sobre los cuidados que deben recibir.

Ya la sociedad se ha ido dando cuenta de que tenemos niños enfermos, un porcentaje de los patientitos positivos en nuestro país lo son, entonces es importante tener presente que los niños se enferman y están igual de expuestos, tal vez la diferencia es que hacen una enfermedad mucho más leve, y por eso muchas veces no se detecta en forma adecuada y se convierten en transmisores de la enfermedad.

Desde el punto de vista epidemiológico, a veces es totalmente asintomática, por lo que son potenciales transmisores de la enfermedad; si bien el cuadro que hacen es leve, con catarro, tos, mocos, tal vez, fiebre un poco leve y diarrea en un porcentaje alrededor del 8 %.

La transmisión en los niños es igual a la de los adultos, por medio de las gotitas de saliva que salen expulsadas, de ahí la importancia de guardar distancia, ojalá mínimo de un metro y medio, si se pudieran dos metros entre las personas, mejor, y lavarse las manos.

Es necesario evitar tener contacto porque hay alguna persona en el hogar que está en aislamiento por posible contagio con coronavirus, esta persona debe aislarse, usar cubrebocas, usar guantes, igual quienes tienen contacto con él.

Hay un tema importante, en un porcentaje de niños se ha visto que, por heces, siguen eliminando el virus y esto lo hacen hasta por dos o tres semanas cuando han estado positivos, no se sabe si por heces se transmite el virus, pero igual, cada vez que se les cambie el pañal, lavarse las manos y hacerlo idealmente con guantes.

Los niños con mayor factor de riesgo son aquellos que tienen enfermedades cardíacas, crónicas pulmonares como displasia broncopulmonar, asma que no está controlada, es importantísimo seguirles colocando los tratamientos como Monte Lukas, inhaladores, entre otros, para que esté bien controlado para evitarlo.

También, otro factor de riesgo son los niños que, en general, tienen enfermedades crónicas como leucemia, cáncer o alguna enfermedad debilitante, pues van a tener mayor riesgo de hacer una enfermedad grave sobre todo pulmonar en estos casos.

¿Qué pasa cuando los niños no quiere colocarse la mascarilla?

La mascarilla, en realidad, es una medida en casos de exposición con una persona sospechosa o positiva por coronavirus, no es necesario andar en la calle con mascarilla y es importante destacar que las de tela no funcionan; al contrario, más bien pueden mantener el virus ahí presente y ser contraproducentes, deben ser mascarillas ojalá quirúrgicas, mascarilla N95 que han demostrado utilidad.

Recomendaciones en general:

- Seguir las indicaciones oficiales del Ministerio de Salud.
- Hay mucha información falsa en las redes sociales que no están comprobadas y esto puede hacer que muchas personas cometan errores.
- Es muy importante mantenerse en casa, se ha comprobado que se tiene un 93 % de disminución en la transmisión del virus desde el punto de vista de prevención si realiza un aislamiento correcto.

¿Qué pasa si una mamá está dando leche materna y es contaminada por el virus?

Las guías actuales a nivel internacional recomiendan que la madre siga dando leche materna, lo que tiene que hacer la madre es protegerse, tomar las medidas de higiene como lavarse las manos, idealmente cubrirse con un cubrebocas para evitar la transmisión al niño, pero debe continuar dando de mamar.

Si una madre está a punto de tener su bebé, igual, aunque se enferme con coronavirus debe seguirle dando al niño la lactancia materna; incluso la recomendación en Costa Rica es que si se hospitaliza a la madre y no tiene una neumonía severa que amerite cuidado intensivo, el niño se hospitaliza con ella en una incubadora, ella deberá utilizar cubrebocas y guantes cada vez que va a darle de mamar.

Igual, si no le da leche materna directamente, sino que se saca la leche, debe cumplir con todos los cuidados que acabamos de mencionar, pero la leche materna no se suspende.

Fuente: [Dr. Jorge Martínez](#), especialista en Pediatría.

Video

