



Lineamientos generales para regular los espacios de comercialización en todas las instalaciones públicas y privadas que se utilicen para la venta de productos, agrícolas, pecuarios, acuícolas y pesqueros

(Ferias del agricultor, Campos feriales, Ferias verdes, mercados de Mayoreo, Mercados Municipales)

Versión 3
1 de abril 2020

Contenido

Alcance	3
Características Generales	3
Lineamientos.....	4
Recomendaciones generales para los administradores y Alcaldías Municipales	4
Ferias del agricultor	5
Mercados Municipales.....	5
Mercados de mayoreo.....	6
Recomendaciones para los vendedores.....	6
Recomendaciones para las personas que asisten a realizar las compras	7
Anexos.....	8

Alcance

La aplicación de estas medidas para regular los espacios de comercialización en todas las instalaciones públicas y privadas que se utilicen para la comercialización de productos, agrícolas, pecuarios, acuícolas y pesqueros(ferias del agricultor, campos feriales, ferias verdes, mercados municipales, mercados del mayoreo y afines), es de acatamiento obligatorio, en todo el territorio nacional, como parte de las acciones preventivas y de mitigación dictadas por el Ministerio de Salud para la atención de la alerta por COVID-19.

Estos lineamientos se revisarán de forma periódica y se publicará la versión vigente en la página web del Ministerio de Salud:<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1532-lineamientos-nacionales-para-la-vigilancia-de-la-infeccion-por-coronavirus-2019-ncov>

Características Generales

Los coronavirus (CoV): son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV).

Tipos: Es importante tener en cuenta que existen cuatro coronavirus humanos (HCoV) endémicos a nivel global: HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 y HCoV-OC43, además de otros dos coronavirus que causan infección zoonótica en humanos: MERS-CoV y SARS-CoV.

COVID-19: es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente, se transmite por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada habla, tose o estornuda, también si estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la

persona, de modo que otras personas pueden tocar estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca (OPS/OMS, 2020).

Lineamientos

Estas medidas se recomiendan para toda aquella actividad que favorezca el surgimiento de una cadena de transmisión durante las compras, regular los espacios de comercialización en todas las instalaciones públicas y privadas que se utilicen para la comercialización de productos, agrícolas, pecuarios, acuícolas y pesqueros(ferias del agricultor, campos feriales, ferias verdes, mercados municipales, mercados del mayoreo y afines).

Recomendaciones generales para los administradores y Alcaldías Municipales

- Se deben colocar en lugares visibles los protocolos sobre los protocolos de lavado de manos, estornudo y tos, no tocarse la cara y otras formas de saludar. Ver anexos.
- Las superficies que se tocan continuamente deberán ser limpiadas frecuentemente, con una solución de alcohol al 70º o desinfectantes comerciales, dando especial énfasis a las superficies de apoyo
- Los encargados de las labores de limpieza e higiene deberán protegerse con guantes y mascarilla. Una vez que termine deberá desechar los guantes de forma segura en un contenedor de residuos y aplicar el protocolo de lavado de manos.
- Definir horarios específicos para los adultos mayores
- Debe haber un control de capacidad de ingreso por parte de los usuarios, por lo que se recomienda utilizar espacios más abiertos o más calles, extender horarios, para así evitar la aglomeración de personas ya que es una actividad que no se puede suspender.
- Controlar el ingreso de personas y velar porque las instalaciones cumplan con un aforo máximo del 50% de su capacidad.

- Velar por que las instalaciones que cuentan con servicios sanitarios estén en buen estado y lavatorios con insumos para el adecuado lavado de manos. Limpiar estas áreas constantemente.
- Tener personal de supervisión disponible, para que estén verificando el cumplimiento de estos lineamientos, tanto para vendedores como para compradores.

Ferias del agricultor

- Establecer rotulación de entrada y salida para el control de ingreso en un solo sentido de los consumidores
- Designar personas que suministren alcohol en cada una de las entradas de las ferias
- En ferias ubicadas en la calle, demarcar con cinta amarilla o conos
- Establecer doble espacio entre vendedores
- Extender los horarios de la feria, para disminuir la densidad de usuarios en el campo ferial
- Establecer flujo de personas solamente en un solo sentido sin cruzarse.
- Delimitar solamente un lado de acceso a cada puesto de venta.
- Se deben colocar lavamanos en diferentes puntos de la actividad, pueden ser portátiles. Debe existir una distancia de 50 metros entre lavamanos, y debe haber 1 lavamanos en el área de ventas de comida, todos con agua de calidad potable, jabón, toallas de mano desechables y alcohol en gel.
- Se debe velar porque los proveedores del servicio de carritos para compras los limpien cada vez que se terminan de usar y tengan disponible alcohol para que los usuarios se limpien las manos tanto al recibirlo como al entregarlo.

Mercados Municipales

- Informar a los usuarios sobre los protocolos de lavado de manos, estornudo y tos, no tocarse la cara y otras formas de saludar. Establecer rotulación de entrada y salida para el control de ingreso de los consumidores.

- Extender los horarios de las Ventas, para disminuir la densidad de usuarios en el mercado en horarios entre las 6 horas y 18 horas.
- Fumigar al menos una vez por semana las áreas comunes (Pasillos) y servicios sanitarios del Mercado Municipal contra el COVID-19.
- Asegúrese de que los productos de limpieza estén disponibles para que las personas que realizan la labor no se vean afectados, incluyendo una solución de alcohol al 70º y desinfectante.
- Debe existir una distancia de 50 metros entre lavamanos, y debe haber 1 lavamanos en el área de ventas de comida, todos con agua de calidad potable, jabón, toallas de mano desechables y alcohol en gel.

Mercados de mayoreo

- Establecer rotulación de entrada y salida para el control de ingreso de los consumidores.
- Delimitar solamente un lado de acceso a cada puesto de venta.
- Se deben colocar lavamanos en diferentes puntos de la actividad, pueden ser portátiles. Debe existir una distancia de 50 metros entre lavamanos, y debe haber 1 lavamanos, todos con agua de calidad potable, jabón, toallas de mano desechables y alcohol en gel.
- Se debe velar porque los proveedores del servicio de carritos para compras los limpien cada vez que se terminan de usar y tengan disponible alcohol para que los usuarios se limpien las manos tanto al recibirlo como al entregarlo.

Recomendaciones para los vendedores

- Tener disponible y visible los implementos de limpieza.
- Disponer de agua, jabón y un desinfectante para manos a base de alcohol de un grado de al menos 70º.
- Asegurar en la medida de lo posible que la persona que cobra los productos no sea la misma que realiza la entrega.

- Seguir estrictamente los protocolos de saludo, estornudo, lavado de mano y desinfección (ver anexos).
- Al realizar las labores de limpieza e higiene deberá protegerse con guantes y mascarilla. Una vez que termine deberá desechar los guantes de forma segura en un contenedor de residuos y aplicar el protocolo de lavado de manos.

Recomendaciones para las personas que asisten a realizar las compras

- Las personas con factores de riesgo preexistentes (adulto mayor, hipertensos, cardiopatías, diabéticos) no deben asistir a realizar compras, se recomienda que en esos casos alguien en el núcleo familiar haga las compras por ellos.
- Asistir el menor número de personas a hacer compras en la feria (uno por familia)
- Evitar el contacto cercano con personas que están visiblemente enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando presente síntomas (fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta) relacionados con esta enfermedad.
- Cúbrase cuando tose o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura o utilice el protocolo de estornudo y tos en caso de que no cuente con pañuelos desechables.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un desinfectante, con alcohol o paño de limpieza doméstico.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol de un grado de al menos 70°.
- Limpie el carrito de compras o bolsas con ruedas personal o alquilado que utilice antes y después de cada compra.



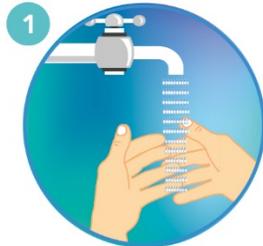
Anexos

Protocolo de lavado de manos

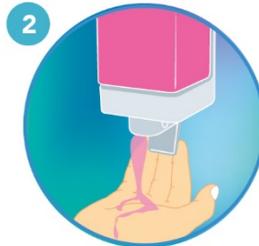
¿Cómo lavarse las manos?

 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



1 Humedezca las manos con agua y cierre el tubo



2 Aplique suficiente jabón



3 Frote sus manos palma con palma



4 Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



5 Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



6 Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



7 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



8 Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



9 Enjuage abundantemente con agua



10 Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



11 Use la toalla para cerrar la llave



Ministerio
de **Salud**

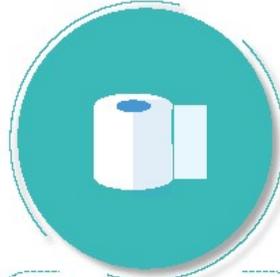
¿Cuándo hay que lavarse las manos?



Antes de tocarse la cara



Antes de preparar y comer los alimentos



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Después de toser o estornudar



Después de visitar o atender una persona enferma



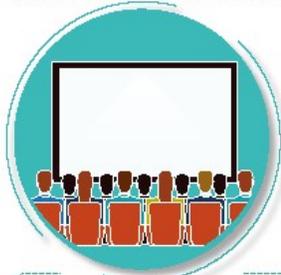
Después de tirar la basura



Después de utilizar el transporte público



Después de estar con mascotas



Luego de estar en zonas públicas



Después de tocar dinero o llaves



Después de tocar pasamanos o manijas de puertas

Protocolo de estornudo y tos



Forma correcta de toser y estornudar



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



CUBRA SU BOCA Y NARIZ
CON LA PARTE SUPERIOR DEL
BRAZO, HACIENDO UN SELLO
PARA EVITAR SALIDA
DE GOTITAS DE SALIVA



O CÚBRASE
CON UN PAÑUELO
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO
EN EL BASURERO,
NO LO LANCE
AL MEDIO AMBIENTE



NUNCA SE TOQUE LA CARA
SI NO SE HA LAVADO
LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN

¡DETENGA EL CONTAGIO!

Otras formas de Saludar

Hay otras formas de saludar no lo hagas de mano, beso o abrazo



CON EL PIE



JUNTANDO LAS
MANOS



AGITANDO LAS
MANOS



CON EL PUÑO DE LEJOS



CON ELCODO



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica

No tocarse la cara

