

UNA PANDEMIA EN PERSPECTIVA. NO 33
UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA
ESCUELA DE MEDICINA. COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN
Dr Ronald Evans, MSC Roger Bonilla, Dr Roberto Salvatierra

Para la semana comprendida entre el 8/11 y el 14/11 hubo un repunte de casos ya que de un promedio de 778 casos diarios durante la semana anterior, se pasó a 980, lo que representa un aumento de 25,9 %. En tasas de incidencia, la variación fue de 171,1 por millón de habitantes en la semana antes mencionada, a 191,2 para la semana pasada, lo que representa un aumento de 11,7 % Desde que hace varios semana se dio inició una tendencia a la baja de la curva epidémica, se advirtió que ésta podía ser jalonada por algunas subidas y bajadas bruscas, e incluso de la aparición de mesetas por cierto tiempo. Se dijo que no se iba a observar un descenso lineal y algunos fueron más allá, al advertir, que no se tenía una esfera mágica para predecir lo que podía pasar.

Con respecto a las provincias, como era de esperar por los números anteriores, todas con la excepción de Limón, experimentaron un pequeño aumento de sus tasas de incidencia.

Este incremento de caso se vio reflejado en el cambio del Índice de Reproducción que pasó de un Rt de 0,94, al que obtuvimos ahora que nos dio 1,06, cifra muy parecida a la que proporcionó los Centros Europeos de Control de Enfermedades (ECDC), Rt 1,04 (1,0-1,07) para Costa Rica. Este importante incremento equivalente a un 12,7 %. Todas las provincias, con la excepción de Limón, tuvieron un ligero repunte de sus Rt respectivos.

Afortunadamente observando los números de casos nuevos registrados en los primeros cuatro días de esta semana, presagian una vuelta a la "normalidad" de la tendencia a la baja que estábamos observando, dado que son bastante menores a los que se presentaron la semana pasada.

La buena noticia es que una nueva vacuna notificó, en este caso la del laboratorio MODERNA, haber pasado con éxito la fase 3 ya que protegió al 94 % de los vacunados, esperando que en pocos días, la FDA le apruebe el permiso correspondiente para proceder a la vacunación de la población.

Lo que nos queda a todos es aguantar un poco las medidas de distanciamiento físico, especialmente ahora que la gente está cansada y agotada por las medidas tomadas. No debemos contribuir a que la ruptura de la "burbuja social" se produzca y sea reemplazada por una "burbuja extendida", porque entonces sí vamos a tener un colapso hospitalario.

MONITOREO DE CANTONES

GRUPO DE ALTO RIESGO (COLOR ROJO)

ENTRARON	SALIERON	PERMANECIERON
Nandayure	Flores	Garabito
Poás	Palmares	Limón
Belén	Guatuso	Montes de Oro
		Zarcelero
		Esparza
		San Carlos
		Puntarenas
		Orotina
		Sarapiquí
		Liberia

GRUPO DE MEDIANO RIESGO (COLOR ANARANJADO)

Se consideran así por tener tasas de incidencia entre 150 y 249 por cien mil habitantes. Se debe tener particular vigilancia con los siguientes cantones, por poseer un índice de reproducción bastante elevado:

Golfito	1,79
Corredores	1,60
Alajuelita	1,46
La Unión	1,35
Quepos	1,32
Cartago	1,24
Carrillo	1,22

GRUPO DE BAJO RIESGO (COLOR AMARILLO)

Sus tasas de incidencia oscilan entre 100 y 149 por millón de habitantes. Deben ser observados los siguientes cantones por sus Rt elevados:

Buenos Aires	2,01
Puriscal	1,70
Upala	1,38
Coto Brus	1,28
Coronado	1,23

GRUPOS DE MUY BAJO RIESGO (COLOR VERDE)

Las tasas de incidencia de este grupo son muy bajas, ya que están por debajo de 100 por millón de habitantes. Solamente deben tenerse en cuenta por sus Rt los siguientes cantones:

Turrialba	1,70
Los Chiles	1,38

En el cuadro 3 se pueden observar las tasas por millón de habitantes y los índice de reproducción del cantón central de San José y de sus distritos, en donde durante un largo tiempo estuvo localizado el epicentro de la pandemia. Debemos destacar por sus tasas y Rt los siguientes distritos

Distrito	Tasas	Índice Reproducción
San Sebastián	200,3	1,58
La Uruca	143,8	1,10
Hatillo	200,3	1,06

Por último en el cuadro 4 calculamos y actualizamos las tasas de prevalencia acumulada, desde el inicio de la pandemia, por provincias y por cantones.

Cuadro 1.

COVID-19 Costa Rica. Tasas de incidencia promedio y valor Rt en los últimos siete días según provincia por millón de habitantes al 14-Nov-2020.

Provincia	Población	Casos	Tasa	Rt
COSTA RICA	5 126 373	980	191.2	1.06
San José	1 661 547	267	160.9	1.05
Alajuela	1 044 720	230	220.0	1.02
Cartago	541 259	77	142.3	1.19
Heredia	526 092	118	225.1	1.07
Guanacaste	393 893	78	198.0	1.07
Puntarenas	498 779	122	244.9	1.20
Limón	460 083	92	200.6	0.99

Cuadro 2.

COVID-19 Costa Rica. Tasas de incidencia promedio y valor Rt en los últimos siete días según cantón por millón de habitantes al 14-Nov-2020.

Tasas de alto riesgo (250 o más). **ROJAS.**

Cantón/Provincia	Población	Casos	Tasa	Rt
Garabito, PU	26 028	16	614.7	1.30
Limón, LI	99 836	35	350.6	0.93
M de Oro, PU	14 323	5	349.1	
Zarcelo, AL	14 341	5	348.7	
Nandayure, GT	11 787	4	339.4	
Flores, HE	24 886	8	321.5	
Esparza, PU	38 183	12	314.3	1.06
S Carlos, AL	200 151	62	309.8	1.05
Belén, HE	26 459	8	302.4	1.58
Puntarenas, PU	140 102	42	299.8	0.99
Liberia, GT	76 969	23	298.8	1.08
Orotina, AL	23 786	7	294.3	
Sarapiquí, HE	83 015	23	277.1	0.91
Poás, AL	34 006	9	264.7	1.29

El Rt se calcula para cantones con población superior a 25 mil habitantes.

Tasas de mediano riesgo (150 a 249). **ANARANJADAS.**

Cantón/Provincia	Población	Casos	Tasa	Rt
Abangares, GT	20 016	5	249.8	
Palmares, AL	40 928	10	244.3	0.95
Quepos, PU	33 069	8	241.9	1.32
Alajuela, AL	314 209	76	241.9	1.03
Alajuelita, SJ	94 548	22	232.7	1.46
Carrillo, GT	45 939	10	217.7	1.22
S Isidro, HE	23 230	5	215.2	
Cañas, GT	32 685	7	214.2	1.00
Barva, HE	47 002	10	212.8	1.08
Heredia, HE	143 208	30	209.5	1.05
Talamanca, LI	43 153	9	208.6	0.98
Guatuso, AL	19 236	4	207.9	
Curridabat, SJ	79 577	16	201.1	1.06
Oreamuno, CA	49 972	10	200.1	0.98
Sta Ana, SJ	60 453	12	198.5	0.89
Golfoito, PU	45 573	9	197.5	1.79
S José, SJ	347 398	65	187.1	1.01
S Domingo, HE	49 045	9	183.5	1.31
S Rafael, HE	55 269	10	180.9	1.07
Matina, LI	46 379	8	172.5	1.04
Desamparados, SJ	245 208	42	171.3	1.05
Atenas, AL	29 340	5	170.4	1.10
Tibás, SJ	84 873	14	165.0	1.15
Mora, SJ	30 318	5	164.9	0.74
S Bárbara, HE	42 778	7	163.6	1.10
Osa, PU	31 139	5	160.6	2.03
S Pablo, HE	31 200	5	160.3	0.77
La Unión, CA	112 508	18	160.0	1.35
Cartago, CA	164 121	26	158.4	1.24
Siquirres, LI	64 923	10	154.0	0.95
Pococi, LI	150 664	23	152.7	1.16
Corredores, PU	52 419	8	152.6	1.60

El Rt se calcula para cantones con población superior a 25 mil habitantes.

Tasas de bajo riesgo (100 a 149). **AMARILLAS.**

Cantón/Provincia	Población	Casos	Tasa	Rt
B Aires, PU	53 436	8	149.7	2.01
La Cruz, GT	27 090	4	147.7	1.13
Turrubares, SJ	6 871	1	145.5	
Naranjo, AL	48 803	7	143.4	0.96
Nicoya, GT	56 591	8	141.4	1.05
Grecia, AL	93 845	13	138.5	1.13
S Ramón, AL	93 872	13	138.5	1.01
Acosta, SJ	21 976	3	136.5	
P Zeledón, SJ	143 117	19	132.8	1.14
Puriscal, SJ	37 983	5	131.6	1.70
El Guarco, CA	46 304	6	129.6	0.99
Upala, AL	54 055	7	129.5	1.38
Moravia, SJ	62 669	8	127.7	1.13
Aserri, SJ	63 529	8	125.9	1.05
Coronado, SJ	71 663	9	125.6	1.23
Hojancha, GT	7 998	1	125.0	
Goicoechea, SJ	138 525	17	122.7	0.88
Escazú, SJ	70 054	8	114.2	0.92
Coto Brus, PU	44 308	5	112.8	1.28
Paraíso, CA	62 941	7	111.2	1.08
Sta Cruz, GT	68 939	7	101.5	0.80

El Rt se calcula para cantones con población superior a 25 mil habitantes.

Tasas de muy bajo riesgo (Menos de 100). **VERDES.**

Cantón/Provincia	Población	Casos	Tasa	Rt
M de Oca, SJ	62 533	6	95.9	0.84
Turrialba, CA	73 659	7	95.0	1.70
Guácimo, LI	55 128	5	90.7	0.97
Sarchí, AL	22 166	2	90.2	
Los Chiles, AL	33 689	3	89.0	1.38
Bagaces, GT	24 130	2	82.9	
Río Cuarto, AL	15 152	1	66.0	
Parrita, PU	20 199	1	49.5	
Tilarán, GT	21 749	1	46.0	
Tarrazú, SJ	18 535	0	0.0	
Dota, SJ	7 948	0	0.0	
León Cortés, SJ	13 769	0	0.0	
S Mateo, AL	7 141	0	0.0	
Jiménez, CA	16 321	0	0.0	
Alvarado, CA	15 433	0	0.0	

El Rt se calcula para cantones con población superior a 25 mil habitantes.

Cuadro 3.

COVID-19 Costa Rica. Tasas de incidencia promedio y valor Rt en los últimos siete días según distritos de San José por millón de habitantes al 14-Nov-2020.

Provincia	Población	Casos	Tasa	Rt
CANTÓN SAN JOSÉ	347 398	65	187.1	1.01
El Carmen	3 001	1	333.2	
Merced	15 203	3	197.3	
Hospital	23 685	4	168.9	
Catedral	15 588	2	128.3	
Zapote	21 858	5	228.7	
San Francisco	23 637	3	126.9	
La Uruca	41 724	6	143.8	1.10
Mata Redonda	10 066	2	198.7	
Pavas	87 827	14	159.4	0.97
Hatillo	59 879	12	200.4	1.06
San Sebastián	44 930	9	200.3	1.58

El Rt se calcula para cantones con población superior a 25 mil habitantes.

Cuadro 4.

COVID-19 Costa Rica. Tasas de prevalencia (acumulada) según provincia y cantón por millón de habitantes al 14-Nov-2020.

Provincia	Población	Casos	Tasa
COSTA RICA	5 126 373	121 556	23 711.9
SAN JOSÉ	1 661 547	52 664	31 695.8
S José	347 398	18 280	52 619.8
Escazú	70 054	1 810	25 837.2
Desamparados	245 208	7 970	32 503.0
Puriscal	37 983	601	15 822.9
Tarrazú	18 535	66	3 560.8
Aserri	63 529	1 491	23 469.6
Mora	30 318	792	26 123.1
Goicoechea	138 525	3 840	27 720.6
Sta Ana	60 453	1 975	32 670.0
Alajuelita	94 548	4 864	51 444.8
Coronado	71 663	1 654	23 080.3
Acosta	21 976	620	28 212.6
Tibás	84 873	2 583	30 433.7
Moravia	62 669	1 194	19 052.5
M de Oca	62 533	1 166	18 646.2
Turrubares	6 871	90	13 098.5
Dota	7 948	23	2 893.8
Curridabat	79 577	2 724	34 231.0
P Zeledón	143 117	864	6 037.0
León Cortés	13 769	57	4 139.7
ALAJUELA	1 044 720	22 950	21 967.6

Alajuela	314 209	9 380	29 852.7
S Ramón	93 872	1 391	14 818.0
Grecia	93 845	1 280	13 639.5
S Mateo	7 141	58	8 122.1
Atenas	29 340	497	16 939.3
Naranjo	48 803	1 072	21 965.9
Palmares	40 928	786	19 204.5
Poás	34 006	722	21 231.5
Orotina	23 786	460	19 339.1
S Carlos	200 151	4 932	24 641.4
Zarcelero	14 341	357	24 893.7
Sarchí	22 166	306	13 804.9
Upala	54 055	452	8 361.9
Los Chiles	33 689	467	13 862.1
Guatuso	19 236	379	19 702.6
Rio Cuarto	15 152	411	27 125.1
CARTAGO	541 259	8 523	15 746.6
Cartago	164 121	2 520	15 354.5
Paraíso	62 941	602	9 564.5
La Unión	112 508	2 923	25 980.4
Jiménez	16 321	126	7 720.1
Turrialba	73 659	394	5 349.0
Alvarado	15 433	141	9 136.3
Oreamuno	49 972	1 069	21 392.0
El Guarco	46 304	748	16 154.1
HEREDIA	526 092	13 881	26 385.1
Heredia	143 208	4 855	33 901.7
Barva	47 002	1 141	24 275.6
S Domingo	49 045	1 430	29 156.9
S Bárbara	42 778	912	21 319.4
S Rafael	55 269	1 380	24 968.8
S Isidro	23 230	694	29 875.2
Belén	26 459	719	27 174.1
Flores	24 886	712	28 610.5
S Pablo	31 200	853	27 339.7
Sarapiquí	83 015	1 185	14 274.5
GUANACASTE	393 893	5 282	13 409.7
Liberia	76 969	1 300	16 889.9
Nicoya	56 591	890	15 726.9
Sta Cruz	68 939	885	12 837.4
Bagaces	24 130	216	8 951.5
Carrillo	45 939	365	7 945.3
Cañas	32 685	507	15 511.7
Abangares	20 016	296	14 788.2
Tilarán	21 749	188	8 644.1
Nandayure	11 787	114	9 671.7
La Cruz	27 090	405	14 950.2
Hojancha	7 998	116	14 503.6
PUNTARENAS	498 779	9 419	18 884.1
Puntarenas	140 102	3 914	27 936.8
Esparza	38 183	784	20 532.7
B Aires	53 436	354	6 624.7
M de Oro	14 323	407	28 415.8
Osa	31 139	371	11 914.3
Quepos	33 069	611	18 476.5
Golfito	45 573	473	10 379.0
Coto Brus	44 308	232	5 236.1
Parrita	20 199	259	12 822.4

Corredores	52 419	1 206	23 006.9
Garabito	26 028	808	31 043.5
LIMÓN	460 083	8 837	19 207.4
Limón	99 836	3 094	30 990.8
Pococí	150 664	1 950	12 942.7
Siquirres	64 923	1 259	19 392.2
Talamanca	43 153	1 125	26 070.0
Matina	46 379	759	16 365.2
Guácimo	55 128	650	11 790.7

Document converted to pdf via [Document Cyborg](#)