

## **Gratitud ante la pandemia**

**Por Nelson Moya Moya / Periodista**

**Fecha: 4 de Junio del 2020**

**Lugar: Paraíso, Cartago, Costa Rica**

**Descripción: Artículo**

El significado de la palabra **GRATITUD** contempla diversos significados, según la perspectiva de cada ser humano; con una amplia participación de estudiantes en la video charla: **“Vida y café: practicando la gratitud”**, reafirmé esa diversidad de pensamientos y de la realidad que viven en la actualidad los habitantes del planeta Tierra.

Agradecimiento a la vida, la salud, el trabajo, la recreación, el poder realizar ejercicio, a la familia, a las amistades, a los compañeros, a la naturaleza, a la música, a la cultura, a las mascotas y hasta a la soledad; fueron los términos más comunes en la dinámica que se implementó por parte de los organizadores.

Desde de mi perspectiva personal, mi Gratitud empieza desde el momento en que Dios me permite levantarme; no en vano, cada mañana, agradezco al Ser Supremo por esa oportunidad que me da de vivir.

Además, durante el transcurso del día, también paso agradeciendo todo lo que me brinda; y por la noche, agradezco infinitamente, el haberme permitido compartir con mis seres queridos y personas que aprecio, un día más; entre tantas otras cosas.

El departamento de Vida Estudiantil del Recinto de Paraíso de la Universidad de Costa Rica, organizador de la actividad, complementó las manifestaciones y sentimientos de los participantes, aportando ideas y estrategias para lograr e implementar la gratitud, puesto que esto ayudará y le permitirá al ser humano, encontrar esa paz interior plena, la cual al final de cuantas nos brindará esa **FELICIDAD** tan necesaria nuestro diario vivir.