

# **Directora de Enfermería del Hospital México: 'En una hora, fallecieron cuatro. Es algo muy muy fuerte'**

Silvia Beirute dirige a un millar de enfermeros y enfermeras; este equipo lucha diariamente por arrebatarse de la muerte a más de un centenar de enfermos de covid-19... pero hay días, los más duros, en que esa batalla la gana el coronavirus

[Ángela Ávalos](#). 6 agosto 2020



Parte del equipo de Enfermería responsable de la atención de enfermos graves de covid-19 en el Hospital México. En ese hospital, laboran 1.040 enfermeros y enfermeras, en los tres turnos. La alta demanda de servicios por la pandemia, obligó al México a contratar a 50 profesionales más. Foto: Cortesía Hospital México

No fue en un día, sino en una hora. Sí, en tan solo una hora, cuatro personas fallecieron víctimas de covid-19 en Medicina 3, uno de los servicios del Hospital México donde se atienden estos pacientes.

“Fallecieron seguidos, uno del otro. Es histórico y una situación muy muy fuerte para todo el personal”, comentó la directora de Enfermería de ese hospital, Silvia Beirute, quien acumula casi cuatro décadas de ejercicio profesional.

En todo ese tiempo, la especialista, que en su carrera encaró la atención de la emergencia por la reaparición del cólera, la alerta por ébola y la pandemia por influenza AH1N1, nunca se había enfrentado a una situación tan compleja y masiva como lo ha sido hasta ahora la covid-19, reconoció.

En el Hospital México laboran 1.040 enfermeros y enfermeras, en los tres turnos (de 6 a. m. a 2 p. m.; de 2 p. m. a 10 p. .m, y de 10 p. m. a 6 a. m.). Un 40% de estos trabajadores está dedicado exclusivamente a la atención de infectados con el nuevo coronavirus.

Los demás no pueden abandonar el resto de responsabilidades propias del hospital pues, según dijo Beirute, “la vida continúa” con las otras enfermedades. Se siguen atendiendo partos, víctimas de accidentes de tránsito, emergencias quirúrgicas y médicas.

LEA TAMBIÉN

[Trabajadores de Neurocirugía del Hospital México dan positivo por covid-19](#)

Sin embargo, el crecimiento de la demanda de atención por covid-19 ha sido tal, que han tenido que recurrir a la contratación de 50 profesionales más solo en esta área, confirmó.



El Hospital México ha tenido que abrir una Unidad de Cuidados Intermedios para ampliar la capacidad de atención de infectados con el coronavirus. Para esto, ha recurrido a la contratación de medio centenar de profesionales, con el fin de sacar adelante la tarea. Foto: Cortesía Hospital México

A cinco meses del inicio de la emergencia nacional por la pandemia, Enfermería es uno de los grupos profesionales claves en la atención de estos pacientes, aquí y en el resto del mundo. También han sido de los más afectados por el agotamiento, emocional y físico, por la atención de la pandemia.

Han sido cinco meses de recarga de trabajo, incrementada en las últimas semanas con el aumento en la cantidad de enfermos y de muertes, que sumaban este martes un acumulado de 19.837 enfermos desde el 6 de marzo, y 181 fallecimientos.

Las hospitalizaciones por esta causa alcanzan las 391, con 98 de ellos en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Este martes, 4 de agosto, el informe para el cambio de turno entre la subdirectora y la directora de Enfermería, a las 6 a. m., daba cuenta de tres fallecimientos y 105 enfermos internados en diferentes salones del sexto y séptimo piso, además del área de Emergencias dedicada a la atención exclusiva de los casos sospechosos.



Todo el séptimo y sexto piso, así como un área exclusiva en el servicio de Emergencias, están dedicados a la atención de víctimas de la pandemia. Aquí, en la UCI del séptimo piso. Foto: Cortesía Hospital México

“Hemos vivido experiencias muy fuertes. El grado tan acelerado de avance de este nuevo coronavirus nos ha sorprendido a todos. Yo digo que este coronavirus nos ganó en cuanto a la intuición natural que tiene la enfermera.

“Con otras enfermedades, podemos adelantar que un paciente se nos va a poner mal, pero el coronavirus no nos da tiempo: usted puede ver a un paciente ahorita sentado, y en media hora está claudicando. Nosotros, como Enfermería, lo comentamos: covid-19 nos ha ganado en toda esa parte”, reconoció la directora.

*“Estamos un poco cansados, tanto en lo emocional como en lo físico, pero tratamos de dar lo mejor”. Enfermera del Hospital México.*

El Hospital México, recordó su directora de Enfermería, fue el primer hospital nacional (de los ubicados en San José y responsables de la atención más compleja), en reportar personal infectado con este virus.

Hasta ahora, no han tenido fallecidos entre el personal, pero sí compañeros enfermos. Solo uno estuvo muy grave en la UCI del Calderón Guardia. Este enfermero ya se pensionó por vejez, como le correspondía.

#### LEA TAMBIÉN

### [Personal del Hospital México teme contagiarse de sus compañeros: 36 enfermos de covid-19](#)

“Efectivamente, hay mucho cansancio. No le voy a decir que no existe el miedo. Sigue latente, pero ellos están muy persistentes. Es increíble cómo el personal ha respondido ante esto. No hay nadie que diga ‘no voy a trabajar’. A pesar de su miedo, brindan atención.

“El cansancio, el estrés, el recargo laboral, son parámetros que se mantienen. Tenemos enfermeros en salud mental que constantemente están revisando cómo están todos y haciendo algunas actividades, en la medida en que el tiempo nos lo permite, porque no hay mucho y todo lo tenemos que dedicar a la atención de más y más enfermos”, comentó Beirute.

*“Voy enfrentar esto con Dios, como una prueba más. Salí positivo por covid. ¡Estoy asustado! Por más que uno se cuide, me dio. Y esto no se lo deseo a nadie”. Enfermero del Hospital México.*

Hace apenas dos semanas, prepararon un video de motivación para mantener el ánimo arriba, con un mensaje de esperanza. La canción, palabras más, palabras menos, les recuerda que esto en algún momento acabará.

“Esta canción nos da fuerza y esperanza de que vamos a salir bien”, enfatizó Beirute.

Actualmente, el México dispone de tres enfermeras especializadas en Salud Mental, que entre muchas otras funciones también dan contención a sus propios compañeros.

LEA TAMBIÉN

### [Dos muertos en un solo día por coronavirus en Hospital México: una mujer y un hombre](#)

“Esto que estamos viviendo es tan duro. Hay momentos en que están bien, pero de un pronto a otro, caen, y hay que rescatarlos y traerlos de vuelta”, comenta Beirute.

“Esto es como una lucha contra ese virus. A veces, se siente que ya no damos, pero las fuerzas existen y otra vez continuamos. Dios da las fuerzas y la iluminación, porque a veces se dice ‘no se puede’. Y, ¿sabe algo muy importante? Este trabajo en equipo entre enfermería es lo que también permite que la gente siga”, agregó.

¿Cómo se preparan para el peor de los escenarios?, preguntamos a la directora del hospital con la red de servicios más grande de la CCSS: casi dos millones de personas bajo su responsabilidad.





Cada vez llegan más pacientes, y más mueren. Entre las víctimas mortales, hay gente de todas las edades. Recientemente, falleció una joven madre de 29 años tras dar a luz por cesárea. En la foto, uno de los salones para pacientes más graves. Foto: Cortesía Hospital México

Sí, se están preparando para el peor de los escenarios, confirmó. Ya el director médico les dijo que podrían llegar días en los cuales solo irán ocho horas a casa a descansar y de nuevo de vuelta al hospital, como sucedió en España.

“Hay que esperar esto. Si tiene que suceder, habrá que enfrentarlo”, dijo.

De las experiencias más dolorosas que han vivido, ella incluida, está la de despedir a enfermos que mueren solos porque el protocolo de atención durante la pandemia no permite la presencia de familiares.

No es lo mismo, dijo Beirute, morir con un familiar o amigo acompañándolo, que al lado de un extraño.



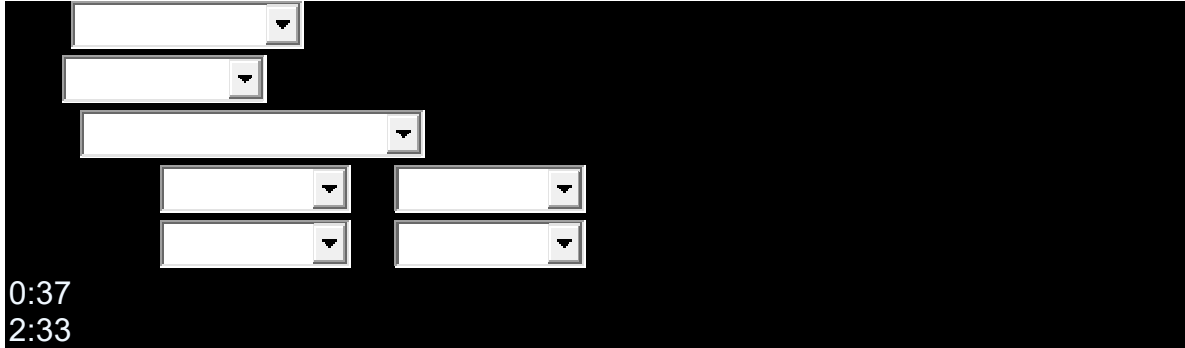
El desgaste físico y emocional de todo el personal es grande a estas alturas de la emergencia por covid-19. A pesar de esto, cuando se les pregunta cómo hacen para continuar todos los días, muchos afirman que la fuerza les viene de Dios. Foto: Cortesía Hospital México

“Es muy doloroso. ¡Viera cómo sufren los enfermeros de ver que ya el paciente se va a ir, y está solo! Nosotros tenemos un protocolo de muerte digna. Antes de covid, permitíamos que vinieran todos los familiares a despedirse del enfermo. Ahora eso está prohibido”, recordó.

*“En Medicina 3, en el primer turno, todo el personal de Enfermería se identifica con el nombre con un marcador en la espalda del kimono. Además de nombre ponen el perfil, el día que lo vi por primera vez. Me dio mucho sentimiento, lo sentí como un gesto de calor humano”. Enfermera del Hospital México.*

Aunque no mueren solos, porque siempre se procura que haya una enfermera o enfermero acompañando ese proceso, lo cierto es que, por más cariño que haya, fallecen al lado de un extraño que no es su pareja, amigo, hijo, nieto...

“Por esos casos, inmediatamente hay que darles contención. Enfermeros y enfermeras somos seres humanos. Estos son momentos muy dolorosos para la enfermería...”, reconoció Beirute.



(Video) Mensaje de ánimo para Enfermería del México