

Prevenamos el COVID-19 en espacios públicos

En el gimnasio

- ✓ **Asegurate** que hayan limpiado las máquinas antes de utilizarlas.
- ✓ **Usá solución** de alcohol para desinfección de manos.
- ✓ **Utilizá** tu paño para secarte el sudor, no para manipular la máquina.
- ✓ **Puedes utilizar** las mascarillas especiales para realizar actividad física.



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



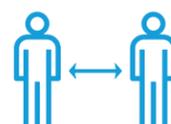
¡CUIDÉMONOS!



Lavado de
manos



Uso correcto
de mascarilla



Distanciamiento
físico