

ESCUELA DE MEDICINA U.H.

La pandemia sigue su curso en todo el mundo y ahora su epicentro se está trasladando de Europa a los Estados Unidos. Hay señales de que el pico de la curva ya alcanzó su máxima expresión en Italia y España (los países más afectados) pero la mortalidad todavía por unas semanas más continuará cobrando miles de vida. Pareciera, por lo observado en China, Corea del Sur, Japón, Singapur, que el proceso, gracias a las medidas que cada país ha tomado, por ejemplo, el aislamiento severo en China o las pruebas masivas para detectar casos y contactos para ponerlos en cuarentena, como ha hecho Corea del Sur, tiene una duración total de unas doce o catorce semanas, alcanzándose el pico de la curva a las seis semanas. En nuestro Costa Rica, aparentemente las medidas tomadas por el sector salud del gobierno, han resultado efectivas y así lo reconocen expertos y la opinión pública. Afortunadamente, gracias a ellas, no se ha producido el temido crecimiento exponencial, como lo demuestran las cifras oficiales.

En base a esta realidad, hemos estimado el crecimiento desde el 6 de marzo hasta el 30 de abril. A partir de abril, durante los primeros días ha habido coincidencia del número de casos reales y los estimados. Habrá que ver que sucede en el resto de dicho mes. La estimación nuestra, indica que, para el 30 de abril, habrán sido diagnosticados 830 casos, de manera espaciada, lo que permitirá con los recursos existentes, un tratamiento adecuado y sin extenuación de los recursos. Existe evidencia de que las intervenciones aplicadas, como lo ha demostrado el modelo "Imperial College of London", han logrado reducir el denominado "número reproductivo" o R_0 como se denomina en epidemiología, que no es otra cosa que el número promedio de nuevas infecciones generadas por cada enfermo, que en principio se estimaba entre 2 y 3.

Hasta el día de hoy (4/04/20), afortunadamente la mortalidad del Covid-19 en Costa Rica es sumamente baja (0,46 %), es decir, no llega al 1 %. El porcentaje de los ingresados a las Unidades de Cuidados Intensivos igualmente es menor a lo esperado (3 %). El porcentaje de pacientes con la enfermedad que han ameritado hospitalización simple también es relativamente bajo (5,7%), por lo que sumando ambos porcentajes nos da un 8,7 %, porcentaje menor en comparación con lo reseñado en otras latitudes. Sin embargo, el Covid-19 apenas tiene un mes de haber comenzado en Costa Rica, por lo que no se pueden lanzar las campanas al viento. En primer lugar, todavía no se ha alcanzado el pico de la curva epidémica.

En segundo lugar, si se disminuye en un ápice la rigidez de las medidas tomadas, el virus puede atacar con más fuerza de lo que lo ha hecho hasta ahora. Por último, se dice que luego de perder intensidad, a las semanas de mejorar la situación, el virus puede retornar con un coletazo final (onda secundaria). A continuación, en la tabla 1 aparecen los casos reales diagnosticados en el país desde el 6 de marzo y en la siguiente columna los casos estimados por nosotros hasta el 30 de abril. En la tabla 2, solamente para dar una idea de la enorme violencia con que el virus hubiera actuado si no se toman medidas, aparece el cálculo exponencial del número de casos que se hubiera presentado en el mes de abril. Para el 30 de ese mes, se contabilizarían 136.772 casos.

Tabla 1. Casos reales y calculados de COVID-19, Costa Rica Marzo-Abril 2020.								
Mes	Fecha	Día	Casos	Mes	Fecha	Día	Casos	Estimados Lineales
Marzo	6	1	1	Abril	1	27	375	
Marzo	7	2	5	Abril	2	28		414
Marzo	8	3	9	Abril	3	29		428
Marzo	9	4	9	Abril	4	30		443
Marzo	10	5	13	Abril	5	31		458
Marzo	11	6	22	Abril	6	32		473
Marzo	12	7	23	Abril	7	33		488
Marzo	13	8	26	Abril	8	34		502
Marzo	14	9	27	Abril	9	35		517
Marzo	15	10	35	Abril	10	36		532
Marzo	16	11	41	Abril	11	37		547
Marzo	17	12	50	Abril	12	38		561
Marzo	18	13	69	Abril	13	39		576
Marzo	19	14	87	Abril	14	40		591
Marzo	20	15	113	Abril	15	41		606
Marzo	21	16	117	Abril	16	42		621
Marzo	22	17	134	Abril	17	43		635
Marzo	23	18	158	Abril	18	44		650
Marzo	24	19	177	Abril	19	45		665
Marzo	25	20	201	Abril	20	46		680
Marzo	26	21	231	Abril	21	47		695
Marzo	27	22	263	Abril	22	48		709
Marzo	28	23	295	Abril	23	49		724
Marzo	29	24	314	Abril	24	50		739
Marzo	30	25	330	Abril	25	51		754
Marzo	31	26	347	Abril	26	52		768
				Abril	27	53		783
				Abril	28	54		798
				Abril	29	55		813
				Abril	30	56		828

Tabla 2. Crecimiento exponencial de casos de Covid-19 en Costa Rica de no haber ocurrido Ningún tipo de intervención

Mes	Fecha	Casos
Abril	2	802
Abril	3	964
Abril	4	1158
Abril	5	1391
Abril	6	1671
Abril	7	2008
Abril	8	2413
Abril	9	2899
Abril	10	3483
Abril	11	4184
Abril	12	5027
Abril	13	6040
Abril	14	7257
Abril	15	8718
Abril	16	10475
Abril	17	12585
Abril	18	15120
Abril	19	18166
Abril	20	21825
Abril	21	26222
Abril	22	31504
Abril	23	37850
Abril	24	45475
Abril	25	54636
Abril	26	65642
Abril	27	78865
Abril	28	94752
Abril	29	113839
Abril	30	136772