

Notas recientes

Diputados gastaron casi ₡415 millones en gasolina durante este período legislativo

martes, 22 de diciembre de 2020

Beneficio de gasolina para diputados tiene los menores controles entre supremos jerarcas

jueves, 10 de diciembre de 2020

Verificación a crítica de Pilar Cisneros

martes, 1 de diciembre de 2020

Líderes de Nueva República auspician divulgación de farsas sobre elección en EE. UU.

viernes, 27 de noviembre de 2020

Es falso que jirafas ticas aporten a preservación de

jueves, 19 de marzo de 2020

No hay evidencia de que vinagre, bicarbonato de sodio, sal o plata coloidal “destruyan” nuevo coronavirus

David Bolaños, Warner Alpízar Alpízar, Adriana Argüello, Mariela Arias Hidalgo, Oscar Brenes García y Gabriela Murillo - doblecheck@ucr.ac.cr



En resumen: No hay evidencia de que el vinagre de manzana, el bicarbonato de sodio, la sal inglesa o la plata coloidal sean esterilizantes que puedan “destruir” el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, que fue descubierto a finales del año pasado en China.

Dichos productos fueron recomendados por el médico general Augusto Vega en dos entrevistas en [Noticias Allan Jara](#) y [PZ Actual](#), y que han sido vistas miles de veces

Sala IV refuta
(otra vez) a
Seguridad
Pública con
voto a favor de
comunicadora
viernes, 13 de
noviembre de 2020

Doble Check. El médico dijo estar “convencido” de que son ciertas. Vega había asegurado en sus videos que estaba comprobado el efecto de los productos que recomendó contra los coronavirus y contra el nuevo SARS-CoV-2. Sin embargo, al consultarlo, no compartió evidencia científica publicada en revistas indexadas.

¿Vinagre de manzana, bicarbonato de sodio y sal Inglaterra eliminan el coronavirus?

Augusto Vega difundió que el vinagre de manzana elimina “al 100%” el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. El médico indicó que la sal Inglaterra y el bicarbonato de sodio también pueden “eliminar completamente” a ese virus.

No hay literatura en revistas científicas indexadas que confirme esas afirmaciones.

Doble Check halló documentación que señala la eficacia del vinagre (ácido acético) para eliminar ciertos tipos de bacterias en superficies, como la *E. coli*. También hay estudios que indican que el bicarbonato de sodio redujo la carga bacteriana (de *E. coli*) en naranjas y su efectividad en superficies contra norovirus, otro tipo de virus distinto al SARS-CoV-2 y a los demás coronavirus. Sin embargo, el principal uso del bicarbonato en la actualidad es como limpiador: quita malos olores y blanquea superficies.

Doble Check le solicitó al médico Vega que facilitara la evidencia científica que compruebe la eficacia de los productos que recomendó. Vega no compartió una sola referencia que hubiera analizado el efecto de esas sustancias en el nuevo brote o en coronavirus en general.

coronavirus en superficies. Ese artículo en realidad no trata sobre la eliminación del coronavirus. Más bien evalúa la efectividad de agentes comúnmente utilizados para la limpieza del hogar (cloro y detergente) y el vinagre para reducir la viabilidad del virus de la influenza A H1N1. El estudio determinó que el vinagre sí tiene efecto sobre ese virus en particular. No obstante, no es posible afirmar que surte ese mismo efecto sobre el coronavirus SARS-CoV-2, pues debe haber un estudio experimental que lo compruebe.

Dicho estudio concluye que el vinagre funciona contra la influenza A H1N1 en superficies, pero que no sea mejor que el cloro y el detergente, contrario a lo dicho por Augusto Vega. Además, no es posible decir que el vinagre sea más efectivo eliminando coronavirus porque los resultados no permiten aseverar tal cosa.

Otra pretendida evidencia enviada a Doble Check por Vega es una investigación publicada en la revista científica indexada *mBio*. El estudio evaluó la eficacia del ácido acético (vinagre) como desinfectante. En ese trabajo, solamente se experimentó con bacterias del género *Mycobacterium*. Los virus y las bacterias son muy diferentes entre sí por sus características estructurales y bioquímicas. No es posible extrapolar los resultados obtenidos en bacterias sobre la eficacia del ácido acético en los virus.

Por medio de una búsqueda de literatura científica indexada, Doble Check halló un análisis que concluyó que el hidróxido de sodio (soda cáustica) es eficaz en inactivar el virus de la influenza A H1N1 en superficies después de un minuto de exposición y con una concentración de 0.1 mol/L. Aún así, no hay literatura que replique ese resultado con el coronavirus causante de la enfermedad llamada COVID-19.

Es importante tener en cuenta que la investigación científica ha demostrado que

DOCUMENTOS.

LEA TAMBIÉN

**Alcoholes y lavado
de manos sí
previenen contagio
de nuevo coronavirus**

Tampoco hay evidencia sobre efecto de la plata coloidal

Vega también indicó a su audiencia que un producto conocido como plata coloidal "desintegra completamente" al nuevo coronavirus en superficies. Aún así, el médico no facilitó a Doble Check ningún análisis del efecto de la plata coloidal en el nuevo coronavirus.

La plata coloidal ha sido estudiada como un agente antimicrobiano de alto espectro con actividad bactericida. La evidencia más reciente muestra que esa sustancia produce un aumento de unas moléculas llamadas radicales libres que matan a la bacteria al acumularse.

Sin embargo, cuando se probó la plata coloidal en distintos tipos de virus, esta resultó inefectiva para eliminarlos. La evidencia disponible concluye que no se mostró inhibición de crecimiento viral para ninguna cepa probada. Doble Check tampoco halló investigación sobre el efecto de la plata coloidal en el nuevo coronavirus.

A la luz de la evidencia disponible a la fecha, es falso que la plata coloidal desintegra al SARS-CoV-2.

Además, el uso de la plata coloidal podría tener efectos a corto o a largo plazo en el cuerpo, como gastroenteritis o hígado graso,

NO hay evidencia de que dosis altas de vitamina C “aniquilan” a nuevo coronavirus

Referencias:

Cortesía C., Vilchère C., Bernut A., Contreras W., Gómez K., de Waard J., Jacobs W.R., Kremer L., Takiff H. 2014. Acetic Acid, the Active Component of Vinegar, Is an Effective Tuberculocidal Disinfectant. *mBio* 5(2):e00013-14. doi:10.1128/mBio.00013-14.

Coutiño Rodríguez, E., Perez Gutierrez R., García Román R., Herbert Doctor, LA. 2012. Plata coloidal y Salud. *UniverSalud* 6:56-68.

Garmendia, G. & Vero, S. (2006). Métodos para desinfección de frutas y hortalizas. *Horticultura*. 197: 18-27.
http://www.horticom.com/revistasonline/horticultura/rh197/18_27.p

Greathouse JS, Page RF, Curran MD, Digard P, Enstone JE, et al. 2010. Effectiveness of Common Household Cleaning Agents in Reducing the Viability of Human Influenza A/H1N1. *PLoS ONE* 5(2): e8987. doi:10.1371/journal.pone.0008987
Jeong E.K., Bae J.E., Kim I.S. 2010. Inactivation of influenza A virus H1N1 by disinfection process. *Am J Infect Control* 38(5):354-60

Maik, TS., Goyal, SM. 2006. Virucidal efficacy of sodium bicarbonate on a food contact surface against feline calicivirus, a norovirus surrogate. *Int J Food Microbiol*. 109(1-2):160-3

Morril, K., May, K., Leek, D., et al. 2013. Spectrum of antimicrobial activity associated with ionic colloidal silver. *J Altern Complement Med* 19(3):224-31

Tapia, G. & Madeleine, E. (2014). Estudio comparativo entre el vinagre y el triclosán como sustancias alternativas para la

Vila Dominguez A., Ayerbe Algaba, R., Miró Canturri, A., Rodríguez Villodres, A., Smani, Y. 2020. Antibacterial Activity of Colloidal Silver against Gram-Negative and Gram-Positive Bacteria. Antibiotics 9(1):36

Nota del editor: Warner Alpízar Alpízar es Doctor en Biología del Cáncer de la Universidad de Bergen, Noruega. Actualmente es subdirector del Centro de Investigación en Estructuras Microscópicas (CIEMIC) y profesor de Bioquímica de la UCR. Adriana Argüello es licenciada en Nutrición de la Universidad de Costa Rica, y se desempeña como supervisora de calidad e inocuidad de servicios de alimentación institucional. Mariela Arias Hidalgo es doctora en Ciencias Naturales de la Escuela Médica de Hannover, Alemania, y profesora de Fisiología de la UCR. Oscar Brenes García es Doctor en Neurociencias de la Universidad de Turín, Italia, en conjunto con la Universidad de Costa Rica y Máster en Ciencias Biomédicas con énfasis en Fisiología Celular. Actualmente es profesor de

Universidad de Connecticut y profesora de Bioquímica en la UCR. Ellos y ellas forman parte de un proyecto de colaboración entre la Escuela de Medicina de la UCR y Doble Check para verificar informaciones dudosas o falsas en materia de salud.

Comentarios

9 comentarios

Ordenar por [



Añade un comentario...



Jorge Moedano Chávez

Para afirmar categóricamente, debes tener evidencias científicas de que es falso, de otro modo, estás cometiendo el mismo error del que en principio afirmó lo contrario. Saludos

Me gusta · Responder · 7 s



Arcelio Hernandez

En su trabajo final de graduación de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla, titulada "Aplicaciones biomédicas de las nanopartículas de plata coloidal (también conocida como plata coloidal o iones AgNPs)", Teresa Fernández Bueno sostiene lo siguiente:

gripe (Park et al., 2014). Xiang et al. (Xiang et al... [Ver más](#)

Me gusta · Responder · 1 · 25 s



Jaime SA

<http://dx.doi.org/10.4049/jimmunol.1701605>

Me gusta · Responder · 25 s



Magel Lar

Solo puedo decir que el hombre no ha creado existe y está en la naturaleza, que atravez del descubran no implica que lo inventaron. Much culturas usaron medicinas de origen natural ui coca que es componente anestésico. El homb uso para otros fines mezclandola y lo hizo mal drogas. Se que pueblitos nativos usan bicarbo diferentes beneficios salud limpieza etc. Y los también lo usan elaborado en ampollas para u endovenosa. De ser bueno lo es ahora depeni se le de y saber como.

Me gusta · Responder · 2 · 32 s



Nora Minetti

Exacto!!!

Me gusta · Responder · 7 s



Luis Alberto Contreras Grimaldos

Marianela. No hay peor ciego que el no quiere se basa en estudios y EVIDENCIAS, no en lo me parezca, persistir en.la idea , es inducir a c ignorancia y puede poner en peligro la salud d humanos.

Me gusta · Responder · 32 s



Nora Minetti

Mucha ciencia, estudió, y evidencia, ci y ahora qué? ...

Y bueno, ahora tienen que seguir con estudio y evidencia...

Me gusta · Responder · 7 s



Bernardo Siciliani

<https://www.muyinteresante.es/.../bicarbonato-aplicación-del-bicarbonato-de-sódio-como-age>



Marianela Chavarria

Yo sí creo que el bicarbonato y el vinagre sirve desinfectar etc..pero a las farmacéuticas no le gente cre esta información..alas farmacéuticas gente se muera se enferme,yo creo en lo natu medicina no cree perotodostenemos derecho que queramos...no nos pueden obligar a creer queremos. Quieren hacer creer que solo los e medicos y Universidades, valen y son ciertos.¿ hay doctores naturistas que han comprobado han amenazado y otros los han matado...los q este mundo quieren enfermar a la poblacion ti bacterias quelos tiran al mundo ..paraque desj hagan medicinas y vacunas para hacersen ma ...como si no tuvieran que darle cuentas a Dio hacen...como si ellos mismos no se fueran a n

Me gusta · Responder · 41 s



Nora Minetti

Si tenes mucha razón, en lo que decís misma me cure con vinagre de manza uso bicarbonato de sodio, es muy bue saber como usarlo .

Me gusta · Responder · 7 s



MAPA DEL SITIO

[CHEQUEOS](#)

[QUIÉNES SOMOS](#)

[NUESTRO EQUIPO](#)

[CONTACTO](#)

QUÉ ES DOBLE CHECK

Doble Check es un proyecto de auditoría del discurso público financiado por la Universidad de Costa Rica y que opera como un proyecto afiliado a las Radioemisoras UCR. Somos una iniciativa apartidaria. Nuestro oficio nace de las fake news, o paparruchas, en buen castellano. También le tomamos el pulso a afirmaciones falsas,



©2020 Derechos reservados. [Términos & Condiciones de Uso](#).
Un proyecto afiliado a las [Radioemisoras UCR](#).
Sitio desarrollado por [5e Creative Labs](#).

