

San José, Costa Rica. Diciembre 2020.



¿Cómo afecta la COVID-19 a la piel?

La enfermedad de COVID-19 es causada por un virus, es una enfermedad nueva y, conforme se han desarrollado estudios y se han reportado los casos, se han podido ver ciertas manifestaciones. Si bien es cierto su afección principal es en las vías respiratorias, en la parte del pulmón, y sus síntomas se asocian fundamentalmente a estos problemas pulmonares, también se ha demostrado con los reporte de casos y casos en otros países y en Costa Rica, las manifestaciones en otros órganos, y la piel no es una excepción.

La piel tiene la gran ventaja de que no necesitamos un aparato especial, un ultrasonido u otro, para ver las lesiones que están apareciendo; sería muy útil que aquellas más sospechosas de asociarse al COVID-19 sean de conocimiento general.

¿Puede el COVID-19 ocasionar lesiones en la piel sin tener fiebre o tos?

Sí, se han asociado cinco grupos, principalmente, de tipos de lesiones en piel y, en algunos de ellos, aparecen al mismo tiempo que los síntomas típicos, los que más se han asociado son la fiebre y la tos. Entonces, en la gran mayoría de los casos, mientras tenemos tos y fiebre pueden aparecer las lesiones de piel por el virus.

Sin embargo, en el grupo hay dos asociadas en los extremos, por ejemplo: las lesiones que se han visto más específicas de una sospechosa por COVID-19, semejantes a sabañón y aparecen usualmente al final de la enfermedad. O sea, cuando ya pasaron los síntomas principales y estas lesiones persisten.

Por otro lado, se ha asociado otro grupo de estos cinco que aparecen antes de tener la tos y la fiebre.

¿Cuáles son las lesiones de piel más frecuentes producidas por el COVID-19?

Gracias a la tecnología y rápida comunicación que ha habido se ha tenido la oportunidad de que países como España, Italia, Estados Unidos hayan mostrado sus casos rápidamente, hayan podido recopilar datos haciendo los eventuales estudios. Entonces, de esta recopilación es que se han caracterizado principalmente estos grupos.

¿Cómo son? El grupo principal más frecuente es un brote como de manchas, la piel se pone roja, empiezan a salir puntitos, puede ser palpable o no, o sea, que si cerramos los ojos se puede tocar o no, pero también hay manchas como de un brote generalizado, tipo rash. Y cuando aparece (casi en un 50 % de los casos), lo hace al mismo tiempo que la tos y la fiebre.

Otro grupo un poco más clásico es cuando el paciente no necesariamente tiene tos y fiebre en el momento que las presenta. Son lesiones como de manchas rojas que aparecen principalmente en los pies, dedos y plantas, aunque también salen en las manos; pueden doler, picar o incluso ser completamente asintomáticas. Se ha concluido que son sospechosas si no hay un antecedente de trauma, enfermedades dermatológicas previas o COVID-19.

Las otras son más inespecíficas, como las urticarias, parecidas a cuando a uno lo pica un gusano, que salen por todo el cuerpo y pican bastante; como vejigas o bombas de agua que salen por todas partes, especialmente en el tronco y también se ha asociado picazón.

¿Una persona que no sabe que es portadora de COVID-19 y le salen este tipo de lesiones, puede sospechar?

Sí. Lo importante es conocer estas lesiones y que las personas sepan de esta asociación, porque estamos en un pico considerable de la pandemia y podemos tener muchos portadores asintomáticos. Entonces, la presencia de estas lesiones ayudaría a tener un diagnóstico más temprano de la enfermedad.

¿En qué momento debemos consultar al especialista?

Cuando este tipo de lesiones aparecen. Estas lesiones no necesariamente tienen que doler, picar; es solo un brote que salió de un momento a otro, que puede tener varias formas, estar solamente en los dedos de los pies, en las plantas y manos, lesiones rojas, brotes por todo el cuerpo. Pero si salen y no hay una historia de la razón, lo ideal sería consultar.

¿Cómo funciona en la telemedicina?

La telemedicina es una herramienta que tenemos hace mucho tiempo, pero ahora ha tenido una utilidad increíble. Es posible consultar con su médico sin necesidad de desplazarse al consultorio. Entonces, en el hogar, ya sea si se está aislado, vive muy lejos o sospecha de tener la enfermedad, no necesariamente tiene que trasladarse al centro donde está el médico, sino que puede recibir esa atención a través de la pantalla.

Recomendaciones generales:

- Lo más importante es que la mayoría de estas lesiones en la piel son asintomáticas, entonces pueden tener dolor.
- Puede o no picar.
- La presencia de estas manchas rojas en los pies y manos, sin una explicación, es importante consultar para ver si corresponden o no con manifestaciones de COVID-19 en piel.

[Dra. Laura Garzona.](#)

Especialista en dermatología.

Stickies

Lovies